

ЭКСПРЕСС

WELLNESS - ОМОЛОЖЕНИЕ

♀ ПРОГРАММА
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

♂ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ МУЖЧИН



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- эффект омоложения и улучшения состояния кожи;
- укрепление мышечного каркаса;
- улучшение эмоционального состояния;
- повышение жизненного тонуса.

ПИТАНИЕ

Меню Wellness

4-х разовое питание

WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Дыхательная гимнастика с с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе	3
Пилатес / Йога	1
Плавание в бассейне	2

СПА-УСЛУГИ

Тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна)	3
Безинъекционная мезотерапия Intraceuticals - 90 минут	2
Косметический массаж лица - 30 минут	1
Прессотерапия - 60 минут	1

WELLNESS

ОМОЛОЖЕНИЕ

♀ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

♂ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ДЛЯ МУЖЧИН

“*Данная программа омолодит Ваш организм, в первую очередь, изнутри. Благодаря комплексному подходу и косметическим брендам класса люкс, Вы почувствуете и увидите изменения уже во время прохождения программы! Косметические уходы класса люкс дают эффект омоложения на несколько лет, заметно улучшая структуру кожи.*”



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- видимый эффект омоложения;
- заметное улучшение внешнего вида и состояния кожи;
- улучшение эмоционального состояния, жизненного тонуса и работоспособности.

ПИТАНИЕ

Меню Wellness

4-х разовое питание

WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе	4
Пилатес / Йога	2
Плавание в бассейне	4

СПА-УСЛУГИ

Тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна)	4
Безинъекционная мезотерапия Intraceuticals - 90 минут	2
Расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут	1
Косметический массаж лица - 30 минут	2
Прессотерапия - 60 минут	2