

WELLNESS

ДЛЯ ДЕТЕЙ



ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ ДЕВОЧЕК
ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ



ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ
ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- укрепление мышечного каркаса;
- улучшение осанки;
- гармонизация эмоционального состояния.

ПИТАНИЕ

Меню Wellness для детей

4-х разовое питание

WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Оздоровительная гимнастика для улучшения осанки	2
Круговая тренировка	1
Плавание в бассейне	2

СПА-УСЛУГИ

Спа-ритуал для детей - массаж 30 минут	3
--	---

“ “ Улучшает физическое и эмоциональное состояние ребёнка. Физические занятия в игровой форме, комфортные спа-услуги с использованием органической косметики, вкусное и здоровое питание – прекрасная возможность приобщить детей к здоровому образу жизни. ” ”