

WELLNESS

ДЕНЬ

♀ ПРОГРАММА
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

♂ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ МУЖЧИН

ПИТАНИЕ

Меню Wellness

4-х разовое питание

WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Консультация wellness-коуча по программе	1
Пилатес / Йога	1
Плавание в бассейне / Прогулка по «Терренкуру»	1

СПА-УСЛУГИ

Тепловая процедура в термальном комплексе	1
Спа-ритуал - 30 минут	1

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- улучшение эмоционального состояния;
- повышение жизненного тонуса и работоспособности

