

ТОНУС

♀ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

И ДЕТОКС

♂ ПРОГРАММА ПОДХОДИТ ДЛЯ МУЖЧИН

“Программа направлена на очищение организма, коррекцию фигуры и веса, повышение работоспособности и жизненного тонуса!”



#### ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- уменьшение объемов;
- повышение упругости кожи;
- видимое снижение проявления целлюлита;
- улучшение эмоционального состояния;
- повышение жизненного тонуса.

#### ПИТАНИЕ

Меню Wellness

4-х разовое питание

#### WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики на открытом воздухе	4
Пилатес / Йога	2
Плавание в бассейне	4

#### СПА-УСЛУГИ

Тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна)	4
Ванна с морскими водорослями - 30 минут	1
Расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут	1
Морское очищение тела - 30 минут	1
Endosphères Therapy - 60 минут	2
Прессотерапия - 60 минут	1