

БЕЗУПРЕЧНАЯ

МАМА

♀ ПРОГРАММА
ПОДХОДИТ ДЛЯ ЖЕНЩИН

“
Никогда женщина так не нуждается в восстановлении организма и эмоционального состояния, в коррекции фигуры, как после родов. В этой программе соединены передовые европейские и российские методики в данной области. Благодаря высокой эффективности программы, восстановить организм до предродового состояния можно в короткие сроки.
”



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- физическое и психологическое восстановление после родов;
- уменьшение объемов;
- повышение упругости кожи;
- заметное улучшение эмоционального состояния;
- повышение жизненного тонуса и работоспособности.

ПИТАНИЕ

Меню Wellness

4-х разовое питание

WELLNESS-ТРЕНИРОВКИ

Дыхательная гимнастика с элементами суставной гимнастики (на улице)	4
Пилатес / йога	2
Плавание в бассейне	4

СПА-УСЛУГИ

Тепловая процедура в термальном комплексе (инфракрасная сауна)	4
Расслабляющий лимфодренажный массаж - 60 минут	1
Морское очищение тела - 30 минут	1
Прессотерапия - 60 минут	2
Талассо-уход для лица - 60 минут	1
Восстанавливающий морской ритуал - 60 минут	1