

WELLNESS

ДЛЯ ДЕТЕЙ



ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ ДЕВОЧЕК
ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ



ПРОГРАММА ПОДХОДИТ
ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ
ОТ 7 ДО 14 ЛЕТ



ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

- укрепление мышечного каркаса;
- улучшение осанки;
- гармонизация эмоционального состояния.

ПИТАНИЕ

Меню Wellness для детей

4-х разовое питание

WELLNESS ТРЕНИРОВКИ

Оздоровительная гимнастика для улучшения осанки	2
Круговая тренировка с элементами SUP-серфинга	1
Терренкур с элементами расслабляющей дыхательной гимнастики	2

СПА-УСЛУГИ

Спа-программа Sophie la Girafe для детей - 60 минут (ванна, уход по телу и лицу)	3
--	---

“ Улучшает физическое и эмоциональное состояние ребёнка. Физические занятия в игровой форме, комфортные спа-услуги с использованием органической косметики, вкусное и здоровое питание – прекрасная возможность приобщить детей к здоровому образу жизни. ”